



GAZETKA PRZEDSZKOLNA



Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci !!

Witamy serdecznie wszystkich przedszkolaków oraz rodziców

w nowym roku szkolnym 2024/2025. Mamy nadzieję, że

zdążyliście odpocząć przez wakacje i nabrać sił. Przed nami rok

pełen nowych przygód, zabaw, ciekawych

doświadczeń.

Szczególnie miło jest nam powitać dzieci

oraz rodziców nowo przybyłych do

naszego przedszkola. Przed Maluszkami

trudny czas związany z adaptacją do

nowego miejsca i koniecznością

rozstania z rodzicami. Pragniemy jednak

zapewnić, iż dołożymy wszelkich starań,

aby ten pierwszy krok do samodzielności przedszkolaków był

miłym wspomnieniem.

Zachęcamy serdecznie do lektury naszych artykułów.



Co przydaje się w Przedszkolu?

Wygodne ubranie i wygodne buty.

Najlepiej te, które nie ograniczają ruchów dziecka i które dziecko potrafi zdjąć i ubrać samodzielnie (lub z niewielką pomocą).



Przebranie i bielizna na zmianę.

To się przyda! Dzieci angażują się w zajęcia dosłownie każdą częścią siebie.

Podpis na rzeczach dziecka.

Jeśli coś się zgubi-
to na pewno też się znajdzie.



Uśmiech Mamusi i Tatusia.

To najważniejsze!

Dzieci w Przedszkolu

spędzają czas bardzo aktywnie.

Rano uśmiech - na dobry humor,

po południu - na znak,

że to był udany dzień!



Reguła "Trzech minut" - polecamy!

Po odebraniu dziecka z przedszkola
poświęcamy trzy minuty tylko jemu,

aby mogło opowiedzieć,

co dzisiaj działo się w przedszkolu.

Czasami dzieje się tyle,

że trzy minuty - to za mało!



Zanim wejde do sali...

Powiedz mi kto i kiedy odbierze mnie z przedszkola

taka wiedza daje mi poczucie bezpieczeństwa.

Powiedz mi: "Miłej zabawy!"

taki komunikat zachęca mnie do pozostania w przedszkolu.

Pokaż mi, że się uśmiechasz!

Twój uśmiech będzie mi towarzyszył przez cały dzień!

Dam Ci całusa i piąteczkę!

rutynowe i krótkie rozstania są najłatwiejsze.

Nie martw się!

-jestem Przedszkolakiem i dam sobie radę!



Szanowni Rodzice, unikajmy...



Zwrotów: "Nie bój się, nie martw się, musisz tu zostać, bo..."

takie komunikaty często przynoszą odwrotny skutek.

Pośpiechu i chaosu

to zwiększy stres związany z pozostaniem w przedszkolu.

Długich rozmów przed salą

to przedłuży proces rozstania, który sam w sobie bywa trudny.

Oszukiwania: "Idę tylko do samochodu, zaraz wracam"

to spowoduje utratę zaufania, a rozstanie następnego dnia będzie jeszcze trudniejsze.

Wymykania się" z sali

dziecko, które zauważy, że "mama gdzieś zniknęła" często odczuwa dwa razy większy strach.



Obietnic bez pokrycia

jeśli Mama obiecuje, że przyjdzie po obiedzie - to ja po obiedzie czekam na Mamę.

Przekazywania dziecka na ręce Pani

dziecko powinno wejść do sali na własnych nogach - zabieranie dziecka z rąk Mamy jest trudne dla wszystkich.

Szantażu "Jeśli nie wejdiesz normalnie to..."

takie komunikaty potęgują emocje, z którymi dziecko często nie potrafi sobie poradzić.



**W przedszkolu codziennie budzimy,
kształtujemy...**



więzi społeczne



wiarę w siebie



**własne zdanie
na dany temat**



wyobraźnię



ciekawość

W przedszkolu codziennie uczymy się...



asertywności
i stawiania granic



całego

świata



umiejętności

współpracy

samodzielności

